

Deelnemersboekje RSW 2019



VIKINGEN

SCOUTING REGIO HET GOOI



Inhoudsopgave

1. Wat is de RSW?
2. Aanmelden
3. Kampstaf
4. Tijdens de RSW
 - 4.1. Thema
 - 4.2. Kampopbouw
 - 4.3. Themapresentaties.
 - 4.4. Routetechnieken (Puzzels)
 - 4.5. Dagtocht
 - 4.6. Themamaaltijd
 - 4.7. Kampafbraak
5. Paklijsten
 - 5.1. Per Paroba
 - 5.2. Per Persoon
6. Praktische informatie
 - 6.1. De coördinatie
 - 6.2. Aankomst en Opening
 - 6.3. Sluiting en vertrek



1. Wat is de RSW?

Wat leuk dat je mee gaat met de RSW! Maar wat is de RSW eigenlijk? De RSW staat voor Regionale Scouting Wedstrijden. Dit is een weekend in het voorjaar waarin je het met je Paroba gaat opnemen tegen de andere Paroba's uit onze Regio om te strijden om de titel van beste Paroba! Maar het allerbelangrijkste is natuurlijk dat je heel veel plezier hebt!

Aan het einde van het weekend sturen we de 2 beste Paroba's naar de Landelijke Scouting Wedstrijden (LSW) waar je de kans hebt om te strijden om de titel beste Paroba van Nederland!

In dit boekje gaan we je zoveel mogelijk informatie geven over de RSW zodat je zo goed mogelijk voorbereid naar Baarn komt. Lees dit boekje dus goed door want het staat vol met tips en trucs van medewerkers, coördinatie en andere mensen die al jaren ervaring hebben met de RSW.

Veel succes met de voorbereidingen en natuurlijk de RSW zelf!



2. Aanmelden.

Voordat je je kan aanmelden voor de RSW moet je eerst een complete Paroba (Patrouille, Ronde of Bak), die aan de volgende eisen voldoet:

- Je Paroba bestaat uit minimaal 4 en maximaal 7 Scouts. Als je het zo goed doet dat je naar de Landelijke Scouting Wedstrijden mag, dan moet je met minimaal 5 Scouts komen.
- Op 10 mei 2019 mogen niet meer dan 2 Scouts 15 jaar zijn. De rest mag niet jonger dan 10 jaar zijn.
- Er kan bij aankomst niet meer gewisseld worden tussen Paroba's, je gaat op RSW zoals je staat ingeschreven.
- Bij aankomst worden eventuele gaslangen gecontroleerd. Een gaslang mag niet ouder zijn dan 2 jaar en mag niet beschadigd zijn!

Let op: Als je niet aan deze eisen voldoet met je Paroba dan wordt je gediskwalificeerd.

Het inschrijven voor de RSW moet door je leiding gedaan worden. Je leiding kan via onderstaande link de inschrijving uitvoeren:

<https://sol.scouting.nl/as/form/26189/participant/new>

Let wel op dat je leiding eerst even in moet loggen op Scouts Online, en de rol van scoutsleiding (of verkennerleiding) moet aanzetten.

Het eerste formulier dat moet worden ingevuld is om de Paroba aan te melden, het tweede formulier is om de individuele leden van de Paroba aan te melden. De inschrijving is pas voltooid wanneer beide formulieren zijn ingevuld. **Controleer dit met je leiding!**

De kosten voor de RSW bedragen € 12,50 per Parobalid met een minimum van € 62,50. Dit is exclusief je maaltijden, drinken, themamateriaal, etc.

Mocht je vragen of problemen hebben met de inschrijving stuur dan een e-mail met je naam, groep en lidnummer naar rsw@regiogooi.nl.



3. Kampstaf.

Dit jaar zijn Joram, Marline, Remco en Laura de kampstaf op de RSW, Wij zijn voor één weekend jullie leiding. Als je eigen leiding mee is op de RSW, zie je die namelijk niet zo vaak! Je kunt ons herkennen aan onze paarse dassen en wij slapen bij jullie op het terrein. Voor vragen, (liefdes)problemen of en pleister kan je bij ons terecht. We geven geen punten, dus je kunt met een gerust hart aankloppen. Tijdens de RSW zullen we alle spelen met jullie bespreken, zodat je precies weet wat je moet doen.

De kampstaf is geen winkel en heeft daarom geen extra haringen, tentstokken, pioniertouwen, thema-maaltijd, potten of pannen bij ons, zorg dus dat je spullen compleet zijn!

Het is handig om van te voren met je leiding het onderstaande lijstje door te nemen en af te vinken wat je hebt ingepakt.

Sinds de editie van 2017 hebben we een nieuwe regel: je krijgt 100 punten als je al je spullen compleet bij je hebt. Als je bij de kampstaf spullen moet lenen worden er punten van deze 100 punten afgetrokken!

Oh ja, oefen ook eens je themamaaltijd en bedenk wat in de koelkast moet (een zak verse groenten explodeert namelijk als je het in je keukenkast houdt!)



4. Tijdens de RSW.

4.1. Thema

Dit jaar staat de RSW helemaal in het teken van **Vikingen!**

Bij het inschrijven dit jaar kan je kiezen (of misschien heb je al gekozen) voor een themanaam voor je Paroba. Het is natuurlijk de bedoeling dat je met je Paroba themakleding en themamateriaal gaat maken om jezelf, je Paroba en je kampje aan te kleden. Doe hier goed je best op want je kan hier punten mee winnen en als je echt goed bent, zelfs de Themaprijs!

4.2. Kampopbouw

We gaan van start met de opening van de RSW en het eerste themaverhaal. Daarna mogen jullie meteen al de handen uit de mouwen steken. Van de kampstaf krijg je het startsein om te beginnen met het bouwen van jullie kampje. Dit doe je samen met je hele Paroba. Het kampement ga je het hele weekend gebruiken om te slapen, te eten, te kletsen, kortom, alles wat gezellig is.

Het is niet toegestaan om voor het startsein met je kampje te beginnen!

Wat heb je nodig voor de kampopbouw?

- Voor je tent.
 - Een complete tent (zonder scheuren, kapotte ritsen, gaten)
 - Scheerlijnen
 - Grondzeil
 - Haringen
 - Hamer
- Voor je keuken.
 - Voldoende touwen
 - Een tafelblad
 - Een tentzeil/zeil om een dakje mee te maken
- Voor de inrichting van de keuken
 - Een kooktoestel met brandstof.
 - Potten en pannen.
 - Een koelbox met eten.
 - Bord/mok/bestek
 - Een vuilinzak
 - Afwasspullen.



Het is natuurlijk ook heel leuk als je het kampement aankleed in thema!

Op Buitenzorg krijg je 10 pio-palen van 2 á 3 meter en een beperkte hoeveelheid ruimte. Zorg er dus voor dat je niet je spullen opzet in het kamp van de burens.

Wat wordt er van je verwacht?

Het is de bedoeling dat jullie samen goed strak de tent opzetten en dat de keuken stevig met netten knopen wordt gebouwd. Het keukenblad moet goed vast zitten en het kooktoestel hoort op de juiste manier aangesloten te worden (draai de gasfles altijd dicht als je er niet mee kookt!)

Voor de watergroepen die voor het eerst mee doen met de RSW hebben we een speciale regeling omtrent het opbouwen van de keuken. Deze groepen krijgen hulp bij het bouwen van de keuken, zodat zij veilig gebruik kunnen maken van de keuken op hun eerste RSW. Dit betekent wel dat deze groepen **geen** punten krijgen voor dit onderdeel.

Tip: Heel belangrijk; ERVARING! Als jullie dit al een keer tijdens de opkomsten oefenen dan is de kampopbouw een makkie.

Je wordt beoordeeld op:

Samenwerking: Vele handen maken licht werk, dus iedereen is de hele tijd actief bezig en helpt elkaar. Iedereen heeft een taak en weet wat ie moet doen. Je loopt je Parobaleden uiteraard niet in de weg en er wordt met elkaar overlegd op een normale manier. Elkaar met de tenthamer de hersens inslaan levert dus géén punten op!

Techniek:

Maak goede, stevige knopen, zorg dat alles goed vast zit (keukenblad, keukenzeil), de tent moet superstrak staan, en zorg dat je spullen niet over het hele terrein verspreid liggen. Het ziet er altijd piekfijn uit als je spullen, zoals haringen, netjes bij elkaar houdt.

4.3. Themapresentaties

Voor de themapresentaties moeten jullie je goed voorbereiden! Jullie worden getest op jullie plundervaardigheden. Hier moet je wel het één en ander voor maken en meenemen naar RSW.

We verwachten jullie in je beste viking-outfit tijdens het onderdeel op zaterdagochtend! Daarnaast zien we ook graag jullie **clanwapen**. Dit kan een vlag zijn, een schild, een wapen, bedenk het maar. Zolang het maar te maken heeft met de vikingen! De echte viking versiert zich natuurlijk ook met traditionele gezichtsbeschilderingen.

Bereid jullie goed voor op de viking-test!

4.4. Routetechnieken en Puzzels

Voordat je met de dagtocht kan beginnen moet je eerst natuurlijk weten wat de route is. Deze route kan je achterhalen door de Puzzels op te lossen. In deze puzzels kom je vaak diverse routetechnieken tegen dus het is belangrijk dat je die goed oefent. Het is belangrijk dat je voor de Puzzels zorgt dat je niet alleen een kaarthoekmeter en kompas hebt, maar ook dat je knip, kleur, plak en ander knutselspul bij je hebt.

Je kan ook een oefenpuzzel vinden op www.rsw-gooi.nl (onder het kopje deelnemersinformatie).



4.5. Dagtocht

Tijdens de dagtocht kan je ook goed punten scoren door de hele tocht in themakleding te lopen. Dus zorg ervoor dat je je prachtige uitdossingen van te voren aan trekt. Je krijgt ook bonuspunten als je voor 17:00u aankomt op de eindpost! Dus doorlopen tijdens tijdens die dagtocht,

Tijdens de dagtocht begint het Telbureau aan het beoordelen van de kampjes. Zorg er dus voor dat je voor je vertrek je kampjes netjes hebt opgeruimd. **Waar worden jullie op beoordeeld?**

- Is het kampje schoon en opgeruimd.
- Of het kamp in thema is aangekleed (let er op: de aankleding mag niet slecht zijn voor de natuur).
- Of de keuken stevig staat met strakke knopen. Deze worden kritisch getest.
- Of de tent straks is opgezet en netjes en opgeruimd is van binnen.
- Of alles op een rond jullie kampje veilig is. Geen gasslangen van meer dan 2 jaar oud.
- Of alles hygiënisch is. De afwas is gedaan en opgeruimd, alle bederfelijke producten zitten in de koelbox en het afval zit in de afvalzak welke is dichtgemaakt of opgehangen zodat er geen dieren bij kunnen.

Het is belangrijk dat je tijdens de dagtocht tenminste de volgende dingen mee hebt:

- EHBO-doosje (uit je Paroba kist)
- Voldoende eten en drinken
- Kompas + Kaarthoekmeter (neem er het liefst meerdere mee)
- Pennen en (kleur)potloden
- Droge kleding en een handdoek!

Jullie lopen de dagtocht aan de hand van de kaart waar je de posten op hebt ingetekend. Paroba's met een oneven nummer lopen eerst naar post 1, dan 2, etc. Paroba's met een even nummer lopen eerst naar post 8, dan naar 7, etc. Door het uitvoeren van deze posten kunnen jullie punten verdienen. Ook kunnen jullie punten verdienen met doorlopen. Het heeft geen zin om, om 15:00 weer terug te zijn op het terrein want dan is er niemand, maar je moet wel voor 17:00 terug zijn.

Onderstaande een paar regels voor tijdens de dagtocht:

- Je mag de drukke wegen alleen oversteken bij een oversteekpost!
- Tijdens de tocht zijn jullie te gast op Landgoed Pijnenburg en bij Staatsbosbeheer, gedraag je daar dus ook naar!
- Blijf op de paden lopen, alle posten zijn vanaf het pad bereikbaar.
- Je laat geen afval slingeren in het bos en je houdt de natuur heel!
- Mocht je in de buurt van de camping komen, **ga hier dan absoluut niet overheen lopen!**
- Samen uit, Samen thuis! Je blijft met je Paroba bij elkaar en je laat **NOOIT** een lid achter.



- Mocht je een auto tegen komen, wacht dan even in de berm.
- Liften is ten strengste **verboden!** Het zal worden bestraft met een ticket naar huis!
- Stoppen met de dagtocht is Stoppen met de RSW!

Mochten jullie onderweg in de problemen komen, dan kunnen jullie contact opnemen met de kampstaf. De kampstaf weet niets van de route en kan jullie dus alleen helpen als er echt iets aan de hand is. De telefoonnummers zijn dus ook alleen voor noodgevallen!

4.6. Themamaaltijd

Na de dagtocht krijg je eerst een lekker kopje soep van de kampstaf om even bij te komen en op krachten te komen. Na de soep begin je met de bereiding van je themamaaltijd. Dit doe je in de keuken in je kampje. De Parobaleider kan het vlees dat jullie aan het begin van het weekend hebben afgegeven ophalen bij de kampstaf.

Belangrijk: maak er een complete maaltijd van, dat wil zeggen: voorgerecht, hoofdgerecht EN een nagerecht. Houd bij het bereiden van de maaltijd er rekening mee dat er ook Jury komt proeven, dus zorg ervoor dat je voor 1 persoon extra inkopen doet!

Wat heb je nodig voor de themamaaltijd:

- Een stevige keuken.
- Een goed werkend fornuis of primus.
- Potten, pannen en ander handig keukengerei.
- Rauwe ingrediënten (niets mag van te voren bereid zijn).
- Olie, kruiden en andere dingen die handig zijn bij het koken
- Een mooi verhaal over waarom jullie dit bereid hebben en uiteraard leuke thema-aankleding.

Waar worden jullie op beoordeeld?

- Hygiëne.
 - o Slingert er geen afval of andere troep rond?
 - o Zijn de potten, pannen en bestek schoon?
 - o Zijn de spullen die jullie niet meer nodig hebben dicht/opgeborgen?
 - o Staat de brandstof apart van het eten
- Kookvaardigheden.
 - o Worden er rauwe ingrediënten gebruikt?
 - o Wordt er netjes aan tafel gegeten.
 - o Wordt er serieus, rustig en veilig met het fornuis omgesprongen.
- Thema.



- Slaat het themaverhaal rond de maaltijd ergens op? Past de thema-aankleding bij het thema?

Tip: Oefen het koken eens met je groepje voor de RSW. Beter dat het thuis een keer mis gaat dan op de RSW want je komt hongerig terug van de dagtocht! (De pizzeria levert niet aan tenten!).

4.7. Kampafbraak

Op zondag is de RSW alweer voorbij, maar voordat we de uitslag bekend kunnen maken en we naar huis toe kunnen moet er eerst opgeruimd worden. Dit gebeurt op zondagochtend tijdens de kampafbraak.

Wat moeten jullie doen?

Met de gehele Paroba gaan jullie je kampjes opruimen. De keuken en je tent breek je af en ruim je netjes op, zodat je die op zomerkamp zo weer kunt gebruiken! Het terrein laat je achter zoals je het van de kampstaf kreeg; dus een mooi schoon stukje bos zonder afval!

Jullie worden beoordeeld op:

Samenwerking. Hier heb je als het goed is al op gelet tijdens de kampopbouw, maar voor de zekerheid: Vele handen maken licht werk, dus iedereen is de hele tijd actief bezig en helpt elkaar. Iedereen heeft een taak en weet wat ie moet doen. Je loopt je Parobaleden uiteraard niet in de weg en er wordt met elkaar overlegd op een normale manier. Elkaar met de tenthamer de hersens inslaan levert dus géén punten op!

Techniek: Klos je de touwen op. Ruim je de tent goed op. Houd het materiaal (zoals haringen) bij elkaar.

Veiligheid: Laat niet zomaar je keuken instorten en pas op met terug brengen van de pio-palen. Ga er niet mee gooien bijvoorbeeld!

Netheid: We controleren het terrein streng op de papiertjes en prutjes. Alles wat je hebt meegenomen aan themaspullen moet je ook weer mee terug nemen naar je clubhuis! Er mag één vuilniszak met etensresten per Paroba op Buitenzorg blijven. Alle spullen die jullie hebben ingepakt verzamelen jullie op een punt: onder een afdekzeil. We willen geen rondslingerende troep.

4.8. Tips van het Telbureau

Er zijn 3 grote activiteiten die ook de meeste punten opleveren als jullie je best doen. Dit zijn het vrijdagavondspel, de dagtocht van zaterdag en het postenspel van zondag. In totaal is dit al ruim de helft van alle punten. Voor alle drie de onderdelen is het belangrijk dat het snel en goed doet.

Daarnaast moet je goed je best doen op de zaterdagavond met het koken en met de themapresentaties. Let ook op je themakleding tijdens de dagtocht voor extra punten.

Als derde noemen we de kampjes (opbouw, aankleding, afbraak). Dit is waar jullie scoutingtechnieken beoordeeld worden. Zorg dus dat alles strak en stevig staat!



5. Paklijsten

Hieronder vind je de paklijsten voor de Paroba en voor ieder lid van de Paroba. Let er op dat je compleet bent, want als je compleet bent levert het 100 punten op! Voor alles wat je niet bij je hebt en van de kampstaf moet lenen (als ze het al hebben voor je) lever je punten in, pak dus zelf je spullen in en controleer het met je leiding.

5.1. Paklijst per Paroba

- Goede, waterdichte, complete tent (inclusief grondzeilen, haringen en stokken!)
- Keukenzeil met stokken en haringen
- Tafelblad
- Pioniertouwen en sisaltouw
- Kist met complete keukenuitrusting (Bedenk ook of je iets bijzonders nodig hebt voor je themamaaltijd)
- Jerrycans, watertassen, of iets dergelijks voor drinkwater
- 2 primussen of 2 pits gasstel met drukregelaar en voldoende brandstof. **Laat de gaslangen controleren. Ze mogen niet beschadigd zijn en niet ouder zijn dan 2 jaar!** De gaslangen worden bij aankomst gecontroleerd!
- 2 afwasteiltjes, afwasborstel, theedoeken, waslijntje, wasknijpers
- 2/3 olielampen of gaslamp met voldoende brandstof en lucifers
- EHBO doosje
- Kompassen, kaarthoekmeters en geodriehoeken
- Etui gevuld met passer, scharen, lijm, plakband, stiften, pennen, (kleur)potloden
- Los (gekleurd) A4 papier, liniaal van 30cm en een (hoofd)rekenmachine
- Aluminiumfolie
- Vuilniszakken en 4 rollen toiletpapier
- Boterhammenzakjes/-trommeltjes
- Spullen voor 4 broodmaaltijden (brood, beleg, thee, suiker)
- Ingrediënten voor de themamaaltijd
- Thema aankleding voor je keuken (Let op: alles moet ook weer mee terug naar huis)
- (Koel)tas met ingrediënten die in de koelkast moeten. En een **aparte** tas met vlees. Zet op beide tassen je **Parobanummer!**
- Oranje hesje (minimaal 1 per Paroba)



5.2. Paklijst per Persoon

- Compleet Scoutinguniform
- Warme slaapzak **en extra deken of slaapzak** (het kan nog koud worden in de nacht)
- Matje
- Warme pyjama
- Warme extra kleding
- Muts
- Schone sokken en ondergoed
- Regenkleding en/of Paraplu
- Goed ingelopen, waterdichte schoenen
- Twee handdoeken
- Toiletspullen
- Zaklantaarn
- Bord, Mok, Bestek
- Horloge kan handig zijn
- Als je medicatie gebruikt, neem voldoende mee en vertel of geef dit aan de kampstaf
- Rugzakje voor tijdens de dagtocht
- Leeg flesje/veldfles voor water
- Extra droge kleding voor het geval je kleren nat en vies worden!

Laat kostbaarheden zoals MP3 spelers, smartphone of iPod's thuis. Verlies ervan levert alleen maar narigheid op voor jezelf. De RSW is niet aansprakelijk voor eventuele vermissingen of beschadigingen.

Het spreekt vanzelf dat je geen alcohol, sigaretten of drugs mee mag nemen.



6. Praktische informatie

6.1. Contact gegevens en Coördinatie

De RSW wordt dit jaar georganiseerd door Remco Cramer en Lisa Aerts-Brouwer. Mochten er vragen, problemen of onduidelijkheden zijn, dan kunnen jullie contact opnemen via onderstaande gegevens:

Remco Cramer: remco@regiogooi.nl 06-51911784

Lisa Aerts-Brouwer: lisa@regiogooi.nl 06-12766820

6.2. Aankomst en Opening

Bepakt en bezakt? Lekker nog even thuis een stevige maaltijd op? Mooi! Dan ben je helemaal klaar voor de RSW.

We verwachten je, met je **complete** Paroba, op vrijdag 10 mei tussen 18:00 en 18:30 op Scoutcentrum Buitenzorg. Vanaf onze receptie wordt je uiteindelijk doorverwezen naar je kampje.

Let Op: Je mag nog niet beginnen met opbouwen!

Alle auto's worden verzameld op de parkeerplaats van Kasteel Groeneveld vanuit daar worden per Paroba, maximaal 2 auto's doorgestuurd naar Buitenzorg.

Aangekomen op Buitenzorg kan eventueel een aanhanger afgekoppeld worden en de kinderen/spullen worden uitgeladen. Na het uitladen wordt u verzocht direct met uw auto te vertrekken en deze op een andere locatie te parkeren.

Bij je paroba aanmelding wordt je gasslang meteen gecontroleerd. **Zorg er dus voor dat deze goed bereikbaar ligt!** Is je gasslang ouder dan 2 jaar? Dan wordt je leiding gebeld om een nieuwe te regelen (let op: de scoutshop is NIET open op vrijdagavond).

Auto's die op eigen gelegenheid naar Buitenzorg gaan worden niet toegelaten!

6.3. Sluiting en vertrek

De sluiting van de RSW op zondag 12 mei begint om **15:30**. Alle ouders en leiding zijn welkom om dit bij te wonen.

Op zondag verzoeken wij uw auto te parkeren op Kasteel Groeneveld of op de fiets te komen. Voor de sluiting laten wij geen auto's toe op het terrein!

Op zondag mag de auto die de aanhanger terug rijdt naar huis, voor de sluiting het terrein op. Let op, er is plek voor 1 auto per paroba. Zorg dat op de auto duidelijk zichtbaar is voor welke paroba deze auto komt, zodat wij dit kunnen afvinken. Wederom worden overige auto's niet toegelaten en wordt ouders en leiding verzocht om in de wijken rondom Buitenzorg te parkeren.

Voor de sluiting mogen uitsluitend auto's die een aanhanger terugrijden het terrein op. Andere auto's worden wederom niet toegelaten.

Het is niet de bedoeling dat er geparkeerd wordt bij het tuincentrum Groeneveld. De eigenaar heeft aangegeven geparkeerde auto's weg te laten slepen en/of een wielklem te geven.

Helaas ondervinden wij in toenemende mate irritatie over verkeersdeelnemers. De afgelopen jaren heeft dit verschillende malen geleid tot gevaarlijke situaties met deelnemers en vrijwilligers. Wij verzoeken daarom iedereen om de aanwijzingen van de speciaal geschoolde verkeersregelaars op te



volgen en uitsluitend over te steken bij de verkeersregelaars. Zij staan hier voor uw en jullie veiligheid! Er mogen geen honden het terrein op. Bij het niet opvolgen van aanwijzingen van de verkeersregelaars, zijn wij bevoegd om gegevens door te geven aan de politie en zal er direct een boete uitgeschreven worden.

